

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25-04-2022 đến ngày 30-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH PATÊ SÔ (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT TẮC Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI THỊT CỦ DẼN	
Thứ 3	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM Mặn: SƯỜN NON SỐT PATÊ Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU XANH	
Thứ 4	SOUP CUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO CÀ Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH MÌ THỊT CẢI THÌA	
Thứ 5	HỦ TÍU MỰC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: TÔM XÀO CHUA NGỌT Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC TẮC BÚN MỘC	
Thứ 6	BÚN GẠO TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TƠI NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO THƠM Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH HOÀNH THÁNH THỊT SU SU	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: